

סגולה נוראה לשמירה עליונה

א: צוברעכען די גזרה

**כל העונה אמן י'הא שמי'ה רבא מברך
בכל כחו קורעין לו גזר דינו !**

- די סגולה איז פון די גמרא (שבת קי"ט:)
- סגולה איז אויך פון זוהר (פי' תרומה קכ"ט:)
- די סגולה קאסט נישט קיין געלט
- יעדער קען דאס טוהן
- די סגולה איז פאר יונג און אלט
- ענפערן הויך און מיט כוונה (שו"ע הרב או"ח סימן נ"ו סעי' ב')

ב: אוועקנעמען די סיבה פון די צרה

**נעמען נאך 3 סעקונדעס ביי סלח לנו
און טראכטען וואס מען זאגט !**

- ביי יעדע שמו"ע (צום ווייניגסטענס 1 מאל יעדער טאג) טראכטען פון אמת'ע תשובה ביי סלח לנו אדער תחנון
- מען זאל דאס טוהן יעדער טאג
- אמת'דיקע תשובה נעמט אוועק עונשים (זהר/מדרש-הנעלם פי' וירא ק"ב).
- מען דארף נאר אנהייבן תשובה צו טאן (תענית ח: / או"ח סי' תקע"א סעי' ג')
- אז איינער קומט זיך צו מטהר זיין העלפט מען אים (יומא ל"ח:)